

Programme des activités de l'éducation à la santé année 2017-2018

Activités d'éducation à la santé avec les maternelles et élémentaires				
Public	Thème	Intervenants	Modalité	Objectifs - Evaluation
PS	Hygiène des mains		1h/classe	<p>Frotte, frotte les menottes Objectif : Amener l'élève à prendre conscience qu'il doit se laver les mains Déroulement : L'élève doit tremper la main dans la peinture et aller faire son empreinte sur le carton « main sale ». Ensuite, il doit aller se laver les mains, au moins 30 secondes, et revenir faire une empreinte sur le carton « main propre »</p>
MS	Hygiène des mains		1h/classe	<p>Jeu sur la transmission des microbes: L'enfant peint ses mains, prend un ballon qu'il passe à un camarade. Au bout de quelques passages, les enfants pourront constater la transmission rapide des "couleurs-microbes". L'objectif de cette conférence est de découvrir que les éléments qui nous entourent ne sont propres qu'en apparence et que les mains sont des cibles privilégiées pour la contamination microbienne</p>
GS	Hygiène des mains		1h/classe	<p>L'expérience des paillettes Le but de cette expérience est de découvrir le principe de la contamination croisée d'un individu à l'autre par contact interposé Déroulement : Recouvrir les marqueurs par de la colle et de paillettes Faire circuler les marqueurs de mains en mains dans la classe afin que chaque élève dessine sur la grande feuille Regarder les mains pleines de paillettes Conclure : comment les paillettes (qui représentent les microbes) se sont transmises d'un élève à un autre. Se laver les mains correctement afin de minimiser la propagation des microbes</p>
CE1	L'hygiène dentaire		1h/classe	<p>Vidéo projection sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La différence entre dents de lait et dents définitives - Différents types de dents - Comment doit-on se brosser les dents ? - Qu'est-ce qu'une carie et comment la prévenir ? - Fiches pédagogiques
CE2/CM2	L'hygiène dentaire	Dr Philippe SOUAID (dentiste)	1h	Discussion avec les élèves sur l'importance de l'hygiène dentaire
CM1	L'équilibre alimentaire		1h/classe	<ul style="list-style-type: none"> - Vidéo projection sur les groupes alimentaires - Savoir choisir ce qu'il faut mettre dans l'assiette afin de pouvoir construire un menu - Manger de tout mais en quantité équilibrée
CM2	Apprendre à porter secoure		1h/classe	<p>Inciter les enfants à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - appeler les secours - appliquer quelques gestes de prévention. <p>Le but est de faire des élèves de petits secouristes. Ils apprennent les premières conduites à tenir en présence d'un danger : je protège, j'alerte, je porte secours.</p>