



Le pou vit et se reproduit dans les cheveux. Il ne vole pas, ne saute pas mais marche. Il peut s'installer sur la tête des enfants comme sur la tête des adultes. Ce n'est pas un signe de manque d'hygiène ! Ce petit parasite est plus désagréable que dangereux, mais il faut s'en débarrasser au plus vite.

Quelques consignes à respecter afin de s'en débarrasser et de limiter la contamination :

1. Comment savoir si l'on a des poux ?

- Le cuir chevelu démange.
- Examiner la racine des cheveux. Chercher la présence de lentes (petits œufs blanchâtres) accrochés fermement à la base des cheveux.
- Les poux s'observent plus spécialement derrière les oreilles, au sommet et à l'arrière de la tête.

2. Comment les attrape-t-on ?

- Les poux se transmettent par un simple contact contre tête, par l'échange de bonnets, d'écharpes...
- La propagation peut également se faire dans les lieux publics (sièges de cinéma, de bus, etc...)

Comment s'en débarrasser ?

- Contrôler toute la famille et traiter uniquement ceux qui sont contaminés.
- Il existe plusieurs produits pharmaceutiques.
- Chacun de ces produits comporte un mode d'emploi particulier.
- Avant chaque traitement, il faut bien lire les instructions de la notice en cas de doute, se les faire expliquer.
- Il est très important de respecter les dosages, le nombre d'applications à faire et l'intervalle entre celles-ci.
- Généralement le traitement doit être répété une à plusieurs fois.
- Il faut enlever chaque lente avec les ongles. (Il n'existe aucun autre moyen pour s'en débarrasser, la peignette est très bien mais ne suffit pas...)
- Laver à l'eau chaude (60°) les peignes, les brosses, les vêtements, literie, linges. Pour les objets ne pouvant pas être lavés (peluches, manteaux...) peuvent être placés 48 h dans un sac plastique fermés.
- Passer à l'aspirateur les matelas, oreillers, banquettes et sièges de voitures.
- Il existe éventuellement des produits décontaminant vendus en pharmacie.
- Prévenir les proches avec qui l'enfant a été en contact dernièrement.

Comment s'en protéger ?

Aucun traitement préventif n'est efficace à 100% en prévention mais certains peuvent réduire le risque

- Les personnes désireuses de se protéger peuvent utiliser du vinaigre dans l'eau de rinçage des cheveux :
Une cuillère à soupe de vinaigre pour un litre d'eau.
Il ne faut pas utiliser cette méthode lors d'un traitement contre les poux.
- Le fait d'attacher les cheveux, de porter une casquette, un foulard, peut protéger d'une infestation.
- Il est déconseillé d'échanger les vêtements, les déguisements.
- Le pou est un parasite coriace. Ne pas manquer son retour toujours possible, en contrôlant la chevelure régulièrement.

Que faire avec l'école ?

- **Informez rapidement l'enseignant que votre enfant a des poux, des lentes**
- Appliquer immédiatement les consignes sus mentionnées.